



YOGA WOCHENENDE

Mit Barbara Schön & Joanna Kantorowicz

27. - 29. SEPTEMBER 2024

HOTEL STEIN . AMERANG



DAS STEIN
GASTGEBER MIT TRADITION

© ALL · EIN · KLANG

YOGA WOCHENENDE

Mit Barbara Schön & Joanna Kantorowicz

27. - 29. SEPTEMBER 2024

HOTEL STEIN . AMERANG

Eine Auszeit für dich

Yoga (Asanas, Meditation & Pranayama)

440 € pro Person

inkl. Verpflegung

zzgl. Übernachtung im DZ oder EZ im Hotel
DAS STEIN . Forellenweg 8 . 83123 Amerang

Anmeldung & Fragen

Joanna Kantorowicz

joanna.kantorowicz@gmail.com

0171 - 645 27 97



YOGA WOCHENENDE

Mit Barbara Schön & Joanna Kantorowicz

27. - 29. SEPTEMBER 2024

HOTEL STEIN . AMERANG

ABLAUF

Freitag 27.09.2024

Check In im Hotel ab 15 Uhr
17.00 Uhr Come together & Yoga
19:30 Uhr Abendessen
21:00 Uhr geführte Meditation

Samstag 28.09.2024

7.30 - 10.00 Uhr Yoga
(Meditation, Pranayama, Asanas)
10.00 - 11.00 Uhr Frühstück
11.30 - 13.30 Uhr Programm
13.30 - 15.00 Uhr Mittagspause & Snack
15.00 - 19.30 Uhr Programm & Yoga
19.30 Uhr Abendessen
21.00 Uhr geführte Meditation

Sonntag 29.09.2024

7.30 - 10.00 Uhr Yoga
(Meditation, Pranayama, Asanas)
10.00 - 11.00 Uhr Frühstück
11.00 - Abschlussrunde
spätestens 14 Uhr Abreise

