



HOLISTIC YOGA RETREAT

Mit Barbara Schön & Joanna Kantorowicz

24. - 31. MAI 2025

MONTUÏRI . MALLORCA



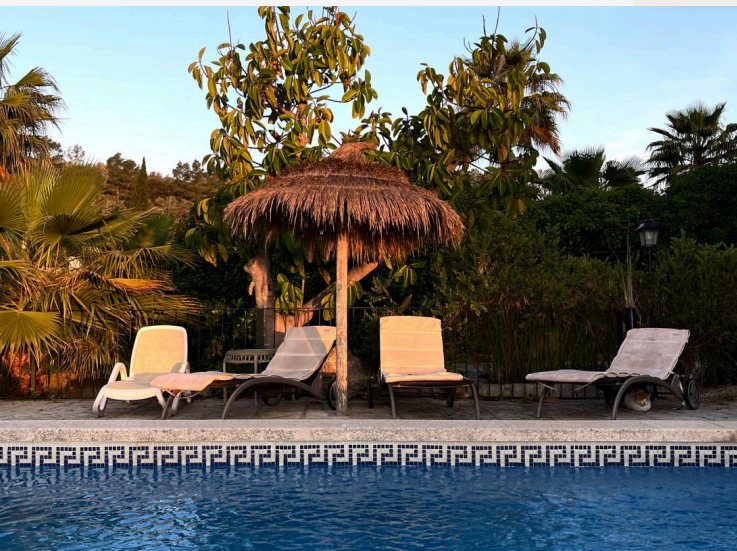
finca
S'ALMUDAINA
mallorca

© ALL·EIN·KLANG

HOLISTIC YOGA RETREAT

Mit Barbara Schön & Joanna Kantorowicz

24. - 31. MAI 2025
MONTUÏRI . MALLORCA



Körperübungen
Atemübungen
Meditation & geführte Meditation
Einzelgespräche
Rituale
Stille
Ausgewogene Ernährung
Entschleunigung



HOLISTIC YOGA RETREAT

Mit Barbara Schön & Joanna Kantorowicz

24. - 31. MAI 2025
MONTUÏRI . MALLORCA

Eine Auszeit für dich

Du triffst dich. Eine Reise zur Klärung deiner Person und deiner Fragen. Mit der Rishikesh Reihe auf der Matte setzen wir über klärende Rituale, geführte Meditationen, im Gespräch oder schweigend Impulse für das Wie, Warum, Wohin.

Über Klarheit findest du Antworten. Keine Ablenkung, sondern Entschleunigung helfen dabei zur Ruhe zu kommen. Gutes Essen und Detox bringen zusätzlich körperliche Klärung.

Kommt der Geist zur Ruhe, entgiftet der Körper, bringen wir Energiebahnen wieder in den Fluß, wirst du finden, was du suchst. Die Woche kann der Anfang sein. Mit einer Anleitung für Zuhause wirst du weiter machen können. So ist das Retreat nur der Anfang vom Ende einer Suche.



HOLISTIC YOGA RETREAT

Mit Barbara Schön & Joanna Kantorowicz

24. - 31. MAI 2025
MONTUÏRI . MALLORCA

ABLAUF

Samstag, 24.05.2025

Individuelle Anreise
ab 16.00 Check In
19.00 Abendessen

Sonntag - Freitag

25. - 30.05.2025

7:30 Meditation

8:00 Tee

8:15 Yoga

10:00 großer Brunch

11:30 - 17:00

Zeit für Rituale,
Gespräche & Entspannung &
einen Snack

17:00 Yoga

19:00 Abendessen

danach Ausklang,
geführte Meditation

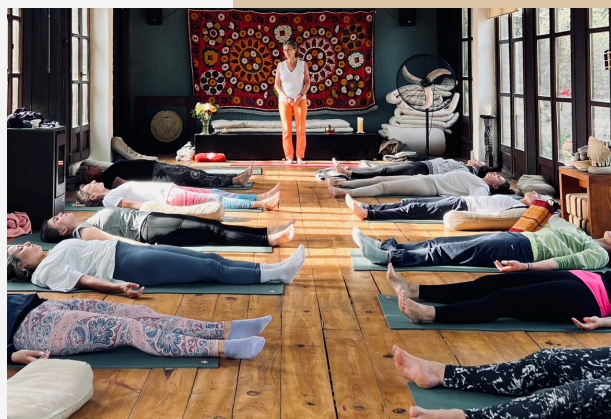
Samstag 31.05.2025

7.30 Meditation

8.00 Frühstück

spätestens 11.00

individuelle Abreise



HOLISTIC YOGA RETREAT

Mit Barbara Schön & Joanna Kantorowicz

24. - 31. MAI 2025
MONTUÏRI . MALLORCA



Deine Begleiterinnen

Barbara Schön:

Ausbilderin, Yogalehrerin, Heilpraktikerin, Gestalttherapie, Psychologie

"Yoga gibt mir eine Methode und Philosophie, welche es mir ermöglicht, alles zuvor Gelernte zu kombinieren und integrieren. Seit diesem Zeitpunkt ist es mir eine Freude und Ehre Yoga zu unterrichten, in dem Wissen, wie schön die Welt, der Mensch und sein Leben sein können."

Joanna Kantorowicz:

Yogalehrerin und Veranstalterin

"Als Barbaras Schülerin durfte ich lernen, was Yoga wirklich ist. Seitdem bin ich genauso begeistert von der Philosophie und der Ganzheitlichkeit. Es ist mir eine Ehre die Organisation übernehmen zu dürfen und mitzuwirken."

HOLISTIC YOGA RETREAT

Mit Barbara Schön & Joanna Kantorowicz

24. - 31. MAI 2025
MONTUÏRI . MALLORCA

FINCA S'ALMUDAINA

- authentische und nachhaltige Villa umgeben von unberührter Natur, Ruhe und Komfort
- Alleinlage
- Indoor Yoga Shala
- Outdoor Yoga Deck
- Pool mit Terrasse
- Großer Essbereich innen & außen
- Offene Küche
- viel Platz für Rückzug und gleichzeitig Begegnung



HOLISTIC YOGA RETREAT

Mit Barbara Schön & Joanna Kantorowicz

24. - 31. MAI 2025
MONTUÏRI . MALLORCA

Die Küche

Alle Mahlzeiten werden vegan oder vegetarisch von uns zubereitet. Wir können Rücksicht auf Unverträglichkeiten und Allergien nehmen. Während des Aufenthaltes essen wir gemeinsam an einem großen Tisch drinnen oder auf der Terrasse. Obst, Tee und gefiltertes Wasser stehen immer zur Verfügung. Kaffee gibt es zum Frühstück.



HOLISTIC YOGA RETREAT

Mit Barbara Schön & Joanna Kantorowicz

24. - 31. MAI 2025
MONTUÏRI . MALLORCA

AUF EINEN BLICK

- 7 Übernachtungen 24. - 31. Mai 2025
im Doppelzimmer oder Einzelzimmer
- Check In ab 16 Uhr / Check Out 11 Uhr
- Verpflegung in Buffet-Form (Brunch, Snacks & Abendessen)
- 2 x Tägliche Yoga Praxis
- Geführte Meditationen
- Einzelgespräche
- Rituale
- zzgl. Flug & Transfer

Preis pro Person inkl. MwSt.

1660 € im Doppelzimmer

1860 € im Einzelzimmer

1790 € im Loft / 2 Personen

