

YOGA WOCHENENDE

Mit Barbara Schön & Joanna Kantorowicz

06.- 08. DEZEMBER 2024
YOGASCHULE SCHÖN



ABLAUF

Freitag 06.12.2024

18.00 Uhr Come together & Yoga
20:15 Uhr Abendessen
ca. 21:30 Uhr geführte Meditation

Samstag 07.12.2024

7.30 - 10.00 Uhr Yoga
(Meditation, Pranayama, Asanas)
10.00 - 11.00 Uhr Frühstück
11.30 - 13.30 Uhr Programm
13.30 - 16.00 Uhr Mittagspause & Snack
16.00 - 19.30 Uhr Programm & Yoga
19.30 Uhr Abendessen
21.00 Uhr geführte Meditation



Sonntag 08.12.2024

7.30 - 10.00 Uhr Yoga
(Meditation, Pranayama, Asanas)
10.00 - 11.00 Uhr Frühstück
11.00 - Abschlussrunde
spätestens 14 Uhr Abreise



max. 7 Plätze / Preis 440 € / Anmeldung bis 24.11.2024
über Joanna / 0171 - 645 2797

YOGA WOCHENENDE

Mit Barbara Schön & Joanna Kantorowicz

06.- 08. DEZEMBER 2024
YOGASCHULE SCHÖN

